ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

2	12	2024	al	30	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: Gimnasia Cerebral, Show de recuerdos, Ajustando mi vida e Identificando mis derechos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara - Jaime Bernal Aristizabal.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María. la importancia del proyecto de vida institucional por medio de actividades que promuevan el disfrute del ocio y tiempo libre, y el reconocimiento de sus derechos.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
*Favorecer el buen uso del ocio y tiempo libre de las personas mayores por medio de actividades que se ajusten a sus gustos, intereses y destrezas.
** Fomentar el ajuste del proyecto de vida al medio institucional de las personas mayores por medio de actividades que involucre las cinco dimensiones del ser humano.
*** Favorecer el reconocimiento de los derechos de las personas mayores por medio de la socialización de la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de diciembre en la línea Espacios para la realización se realizaron 6 actividades, siendo estas:
	02/12/2024: **Gimnasia Cerebral - BINGO:** 9:30 - 10:30 am.
	05/12/2024: **Identificando mis derecho**: 2:30 - 3:30 pm.
	11/12/2024: **Gimnasia cerebral**: 9:30 - 10:30 am.
	18/12/2024:**Show de Recuerdos - Musical:** 9:30 - 10:30 am.
	23/12/2024: **Ajustando mi vida**: 11:00 - 11:59 am.
	30/12/2024: **Show de Recuerdos - Cine:** 9:30 - 10:30 am.
	Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**02/12/2024: Gimnasia Cerebral - BINGO: 9:30 - 10:30 am.**
	Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, se organiza el espacio con las personas mayores ubicados en las mesas, se conectan los equipos y se hace una explicación sobre las reglas y dinámica del juego. Se entrega a cada persona mayor un tarjetón de bingo y las fichas de papel para tapar los números que van saliendo. En cada mesa hay una persona de talento humano, brindando apoyo a aquellas personas que lo necesiten ya sea por baja visión o falta de atención para tapar los números; con la balotera se van revolviendo los números y seleccionando, se anuncia a las personas mayores y ellos revisan si el numero indicado está en su cartón, la primera persona que llene el cartón completo grita Bingo, se revisa y si es correcto gana premio, se continua hasta que todos completen el cartón.
	05/12/2024: Identificando mis derecho:
	Para la actividad se convoca a las personas mayores que conservan habilidades cognitivas básicas, se hace una introducción sobre los derechos humanos y se refiere que en esta sesión se enfatizar en dos derechos, derecho a la igualdad y no discriminación el cual es un principio fundamental de los derechos humanos que establece que todas las personas son iguales ante la ley y tienen derecho a ser tratadas de forma igualitaria y el derecho al trabajo, es un derecho fundamental que permite a las personas vivir con dignidad y contribuir al desarrollo económico y social. Partiendo de esto se hace el siguiente ejercicio, se tienen 6 globos, en su interior hay 2 derechos (igualdad y trabajo), 2 poblaciones (habitante de calle y persona mayor) y 2 lugares (Centro comercial y empresa). Con el juego de tingo tango, se van pasando los globos; a la persona que le corresponde se le entrega el globo, se explota y se obtiene la palabra, las personas mayores leen y expresan lo que saben sobre eso, y con esta información se crea una historia, ejemplo una persona mayor que busca una opción laboral en un centro comercial, o un habitante de calle que debe ser tratado con igualdad. Desde ahí se crean reflexiones y las personas mayores dan su opinión.
	11/12/2024: Gimnasia cerebral - Lectura:
	Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, se organiza el espacio con las personas mayores ubicados en las mesas, se conectan los equipos y se hace una explicación sobre las reglas y dinámica del juego. Se entrega a cada persona mayor un tarjetón de bingo y las fichas de papel para tapar los números que van saliendo. En cada mesa hay una persona de talento humano, brindando apoyo a aquellas personas que lo necesiten ya sea por baja visión o falta de atención para tapar los números; con la balotera se van revolviendo los números y seleccionando, se anuncia a las personas mayores y ellos revisan si el numero indicado está en su cartón, la primera persona que llene el cartón completo grita Bingo, se revisa y si es correcto gana premio, se continua hasta que todos completen el cartón.

18/12/2024:Show de Recuerdos - Musical: La actividad se llevó a cabo en el aula múltiple de la comunidad de cuidado, en la cual se proyectaron videos musicales artistas de lo países de México, Colombia, España y Argentina con el fin de que los asistentes hicieran reminiscencia mediante la proyección de las canciones y le generara recuerdos a los participantes de la actividad.

23/12/2024: Ajustando mi vida: La actividad se llevó a cabo en el aula múltiple de la comunidad de cuidado, en la cual se proyecto un documental llamado "El secreto de una larga vida - consejos de los centenarios", en donde se buscó con los partipipantes y asitentes a la actividad una sensibilización sobre como eran los estilos de vida de las personas mayores del país de Japón y como en focaban el proyecto de vida para llegar a la edad de 90 o más años, con el fin de poder brindar heramientas para el proyecto de vida de las personas mayores asistentes a la actividad.

30/12/2024: Show de Recuerdos - Cine: La actividad se llevó a cabo en el aula múltiple de la comunidad de cuidado, en la cual se proyecto la película "Dos tipos de cuidado" interpretada por Pedro Infante y Jorge Negrete de 1953 con el fin de que los asistentes y participantes hicieran reminiscenia mediante la proyección y le generara recuerdos a los particpantes de la actividad.

3.3.3. MOMENTO FINAL

02/12/2024: Gimnasia Cerebral - BINGO: 9:30 - 10:30 am.
Se realizan dos juegos de bingo de cartón completo, se les entrega a las personas mayores sus premios (galletas, ponqués o duces, de pendiendo del orden en el que completaron los cartones), se anima a las personas mayores a continuar vinculándose en este tipo de juegos.

05/12/2024: Identificando mis derecho:
En esta sesión se hizo énfasis en la Política Publica de Habitabilidad en Calle, la cual busca resignificar el Fenómeno de la Habitabilidad en Calle en Bogotá, por medio de la implementación de acciones estratégicas integrales, diferenciales, territoriales y transectoriales, orientadas al mejoramiento de la convivencia ciudadana y la dignificación de los Ciudadanos y Ciudadanas Habitantes de Calle, en el marco de la promoción, protección, restablecimiento y realización de sus derechos, que contribuyan a su inclusión social, económica, política y cultural, así como a la protección integral de las poblaciones en riesgo de habitar la calle.

11/12/2024: Gimnasia cerebral - Lectura:
Se revisa que personas mayores están presentando mayor dificultad para terminar los juegos y se brinda apoyo para finalizar con éxito, se explica a las personas mayores la importancia de vincularse y desarrollar este tipo de actividades.

18/12/2024:Show de Recuerdos - Musical: Para finalizar con la actividad se dio un espacio a los participantes para compartir sobre la experiencia de volver a ver videos musicales de los artistas de los países de México, Colombia, España y Argentina.

23/12/2024: Ajustando mi vida: Para finalizar con la actividad se dio un espacio de reflexión en donde los participantes dieron su punto de vista sobre la importancia de tener buenos hábitos y estilos de vida para el proyecto vida y poder conseguir a tener más edad y vivir con dignidad en las cinco dimensiones del ser humano.

30/12/2024: Show de Recuerdos - Cine: Para finalizar con la actividad se dio un espacio a los participantes para compartir sobre la experiencia de volver a ver la película "Dos tipos de cuidado" interpretada por Pedro Infante y Jorge Negrete de 1953.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Gerontologo
Memoria USB	
Juegos de mesa	
Juegos autoctonos	
libros de colorear	
Sopas de letras	
Colores	
Lapices	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

02/12/2024: Gimnasia Cerebral - BINGO: 9:30 - 10:30 am.
En la actividad participaron 24 personas mayores las cuales toleraron el tiempo de actividad, siguieron las instrucciones, respetaron las reglas, pasaron un rato agradable, mientras hacían buen uso del tiempo libre. Este tipo de actividades favorece las habilidades cognitivas, de comunicación e interacción y visoespaciales, estimulando la atención focalizada y sostenida, el tiempo de reacción, la interacción con pares y cuidadores y la coordinación óculo-manual.

05/12/2024: Identificando mis derecho:
A la actividad se vinculan 16 personas mayores, las cuales responden a las preguntas, expresan opiniones, se reconocen como sujetos de derecho e identifican algunos de los derechos fundamentales, reconocen la importancia de todos ser tratados con igualdad y el respeto por el otro en todos los ámbitos.
11/12/2024: Gimnasia cerebral - Lectura:
A la actividad se vincularon 20 personas mayores, la totalidad logro finalizar con éxito los ejercicios propuestos, se brindaron los apoyos y acompañamiento pertinente, las personas mayores se mantuvieron activas, haciendo buen uso del tiempo libre, cada uno desde sus intereses y gustos.
18/12/2024:Show de Recuerdos - Musical: Durante la actividad se obtuvo una participación de 42 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante que se den estos espacios en los cuales pueden recordar experiencias vividas por medio de los videos musicales.
23/12/2024: Ajustando mi vida: Durante la actividad se obtuvo una asistencia de 53 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante aprender sobre temas que ayudan a fortalecer el proyecto de vida personal de cada uno de los asistentes.
30/12/2024: Show de Recuerdos - Cine: Durante la actividad se obtuvo una asistencia de 49 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante que se den estos espacios en los cuales pueden recordar experiencias vividas por medio de la proyección de las películas que sacaban cuando ellos estaban en otros

Gimnasia Cerebral	
CONSUELO PULGARIN C.C. 41660344	Consuelo P.
Show de recuerdos	
ISMAEL CABARCAS ESCORCIA C.C. 12109884	Ismael Cabarcas Escorcia
Ajustando mi vida	
MIGUEL ANTONIO ZAPATA GONZALEZ C.C. 70088197	No Firmo
Identificando mis derechos	
MARTHA LUCIA RAMIREZ C.C. 51628256	MarthaLuciaRamirez
Fecha de evaluación del encuentro: _30/12/2024___	
Nombre del profesional que evalúa:_Gina Liced Morales Lara_- Jaime Ernesto Bernal Aristizábal	
Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena	Hna. Anabelly Cadena

ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

03/12/2024 Gimnasia Cerebral - BINGO:



05/12/2024: Identificando mis derechos:



11/12/2024: Gimnasia cerebral - Lectura:



18/12/2024: Show del Recuerdo - Musical:





23/12/2024: Ajustando mi vida:





30/12/2024: Show del Recuerdo - Cine:



